



## Reflexiones sobre la masculinidad (para todo el mundo)

**Objetivos** Reflexionar sobre los estereotipos de género, los roles sociales de género y los aprendizajes que hemos interiorizado sobre la masculinidad utilizando el relato autobiográfico.

**Duración** El tiempo que necesites

**Materiales** un folio  
un bolígrafo  
un lugar tranquilo

**Desarrollo** Ya sabemos que no creemos en esencialismos respecto al género y al sujeto. Pensamos que el género es una construcción social, cultural, política, económica, geográfica...un entramado muy complejo, desde luego. Pero esa complejización trae consigo una muy buena noticia: si la masculinidad "se hace" y no "se nace" (parafraseando a Beauvoir), ¡entonces podemos transformarla! Y nosotras pensamos que el proyecto transformador de los feminismos ha cambiado muchas cosas, y podrá con esto también - en efecto, ya ya hay hombres y chicos que quieren cambiar.

Para propiciar este cambio, te proponemos reflexionar sobre estas preguntas, para entender nuestra relación propia con la masculinidad, los sesgos que tenemos, los deseos...y todas estas cuestiones que van configurando nuestra manera de relacionarnos y de "hacer" masculinidad(es).

Algunas preguntas pueden tocar lugares delicados, dolorosos...te animamos a cuidarte y a llegar hasta la profundidad que tú desees en tus reflexiones. Ninguna pregunta es obligatoria. Te invitamos también a responderte con sinceridad.

¿Cuál es mi relación con la masculinidad? ¿Tengo relación con ella? ¿En qué sentido?

Si pienso en mi historia personal y familiar, en mi infancia: ¿quiénes eran mis referentes masculinos? ¿Qué me gustaba o admiraba de ellos? ¿qué me proporcionaban (con su presencia/ausencia)? ¿En ellos admiraba cosas diferentes o iguales a las cosas que admiraba en mis referentes femeninos? ¿El modelo de masculinidad que encarnaban estas personas era más hegemónico o más cercano al borde de "la caja de la masculinidad"?

¿cómo me sentía respecto a esos referentes? ¿Quería llegar a ser como ellos? ¿eran referentes de libertad para que yo pudiera ser cómo era? ¿Con ellos, sentía seguridad o temor o...? ¿Estos referentes me pedían que yo fuera diferente a como era? ¿Qué premiaban y qué castigaban en mi forma de reproducir género?

¿Cuáles han sido los mayores aprendizajes sobre masculinidad que me he llevado de ellos? ¿Y los mayores aprendizajes sobre feminidad? ¿Han marcado mi relación conmigo misma/o? ¿Y con otras personas?

¿Han marcado de alguna manera mi forma de ser, relacionarme y amar hoy? ¿de qué manera? Si existe esta influencia, ¿me gustaría cambiarla? ¿Qué me gustaría cambiar?

¿Esto influye en mi trabajo en el aula? ¿de qué manera?

**Bibliografía** Los Hombres de Verdad Tienen Curvas, podcast de Clara Serra.  
<https://www.lacasaencendida.es/contenido-online-actividades/hombres-verdad-tienen-curvas-podcast>

Todo sobre el amor, bell hooks, ed. Paidós (2021)

En el marco del Proyecto NEO y, a través de la iniciativa #Soy365 coordinada por Fundación Cepaim, hemos invitado a diversos hombres de la vida social, cultural, económica y política de España a posicionarse a favor de la igualdad.  
<http://365.cepaim.org/que-es-365>