



## Calculadora de Huella de la persona consumidora

**Objetivos** Tomar conciencia sobre nuestra huella ecológica y recibir consejos personalizados para reducirla.

**Duración** 20 minutos

**Materiales** Ordenador / móvil y conexión a internet

**Desarrollo** En un espacio tranquilo, toma un tiempo para realizar un autotest sobre tú huella ecológica online. Tienes que responder con sinceridad a las preguntas planteadas y al final, sabrás cuál es el tamaño de tú huella ecológica y recibirás algunos consejos para disminuirla.

Enlace al recursos online a utilizar para el ejercicio  
<https://calculatuhuella.consumo.gob.es/>

Autoría: Ministerio de Consumo, Paseo del Prado, 18-20 28014 Madrid

**Bibliografía** En la web de la cooperativa Garúa, podréis encontrar muchos recursos para profundizar a nivel personal (y en las aulas) esta temática <https://www.garuacoop.es/publicaciones/>